

## MEDAILONEK

### Prof. PhDr. et PhDr. Radek Ptáček, Ph. D.

Medailonek, který tradičně věnujeme některé z výjimečných osobností, tentokrát věnujeme památce prof. Radka Ptáčka. Prof. Ptáček byl výjimečný člověk i odborník. Psychologii původně vystudoval v dvouoboru – v kombinaci s pedagogikou, postupně se začal více zaměřovat na oblast lékařské psychologie, v níž získal jako první v České republice i hodnost profesora. Rovněž se intenzivně věnoval psychoterapii a působil také jako soudní znalec. Ve své práci se zaměřoval primárně na děti a mladé dospělé.

Kdo ho znal blíže, bude souhlasit, že to byl jemný, kultivovaný člověk, se smyslem pro humor.

Jako psycholog se věnoval mnoha tématům, ve mně osobně nejvíce rezonovaly jeho názory týkající se rodičovství a ztráty přirozenosti ve společnosti. Opakovaně zdůrazňoval, že to nejdůležitější, co můžeme dětem dát, jsou společné prožitky. Mít zájem o to, co dělají, a čas na to si s nimi popovídat. Trávit s nimi čas společně, nejen zajišťovat jim logisticky nejrůznější aktivity, které by rozvíjely jejich vnitřní potenciál. Právě s tímto úhlem pohledu jsem nejvíce souzněla, neboť se ve své

praxi dětského psychologa setkávám s neustálým tlakem na výkon, který vede až k nepřírozeným situacím. Přitom nemám nic proti podpoře osobnostního rozvoje, ale vše má mít své hranice.

Stejně významné byly jeho názory týkající se nastavení mysli, vědomé ovlivňování naší psychiky a psychických procesů, tedy to, jak vnímáme vše kolem sebe. Hodně kladl důraz na tzv. naučený optimismus (teorie Martina Seligmana), čímž se velmi úzce propojoval i s orientací našeho čísla na význam prožitku v životě člověka.

Není dostatečně možné vyjmenovat všechny odborné úspěchy, které za prof. Ptáčkem stojí, byl výjimečný ve všech směrech. Přes všechnu svou výjimečnost (a nebo snad právě s ohledem na ni), se však nedokázal vyrovnat s vlastní osobní situací a začátkem září 2024 se rozhodl odejít.

„S vděčností za vše, čím jste nás, pane profesore, obohatil, píšu tento Váš medailonek“.

Markéta Švamberk Šauerová