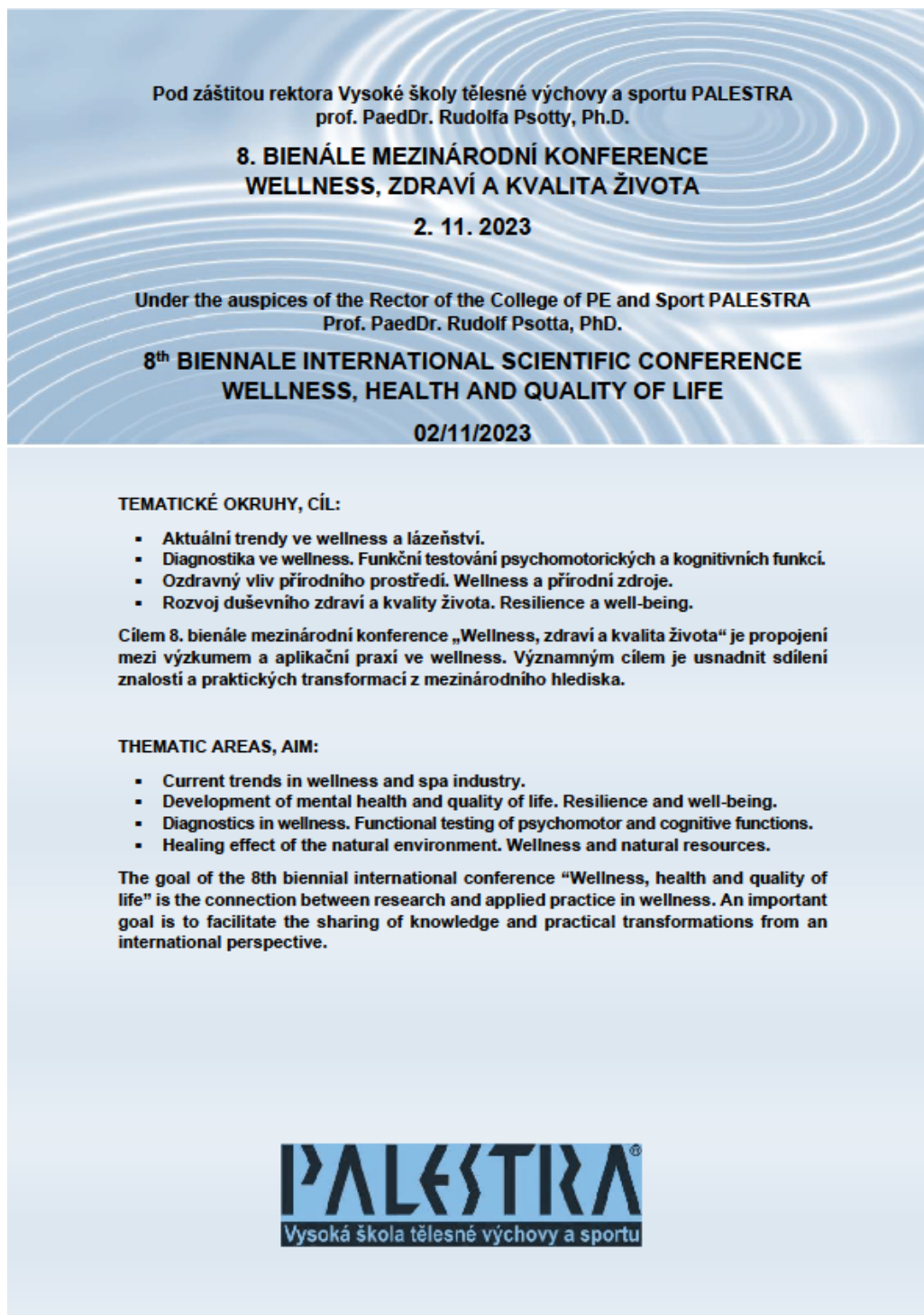


POZVÁNKA NA KONFERENCI



Pod záštitou rektora Vysoké školy tělesné výchovy a sportu PALESTRA
prof. PaedDr. Rudolfa Psotty, Ph.D.

**8. BIENÁLE MEZINÁRODNÍ KONFERENCE
WELLNESS, ZDRAVÍ A KVALITA ŽIVOTA**

2. 11. 2023

Under the auspices of the Rector of the College of PE and Sport PALESTRA
Prof. PaedDr. Rudolf Psotta, PhD.

**8th BIENNALE INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE
WELLNESS, HEALTH AND QUALITY OF LIFE**

02/11/2023

TEMATICKÉ OKRUHY, CÍL:


- Aktuální trendy ve wellness a lázeňství.
- Diagnostika ve wellness. Funkční testování psychomotorických a kognitivních funkcí.
- Ozdravný vliv přírodního prostředí. Wellness a přírodní zdroje.
- Rozvoj duševního zdraví a kvality života. Resilience a well-being.

Cílem 8. bienále mezinárodní konference „Wellness, zdraví a kvalita života“ je propojení mezi výzkumem a aplikační praxí ve wellness. Významným cílem je usnadnit sdílení znalostí a praktických transformací z mezinárodního hlediska.

THEMATIC AREAS, AIM:

- Current trends in wellness and spa industry.
- Development of mental health and quality of life. Resilience and well-being.
- Diagnostics in wellness. Functional testing of psychomotor and cognitive functions.
- Healing effect of the natural environment. Wellness and natural resources.

The goal of the 8th biennial international conference “Wellness, health and quality of life” is the connection between research and applied practice in wellness. An important goal is to facilitate the sharing of knowledge and practical transformations from an international perspective.



PALESTRA
Vysoká škola tělesné výchovy a sportu

[Více informací](#)
[More information](#)