

ZPRÁVY

Poradenské centrum VŠTVS PALESTRA, spol. s r. o. Praha

Poradenské centrum VŠTVS PALESTRA zahájilo svou činnost v roce 2016 z iniciativy doc. PhDr. M. Švamberk Šauerové Ph.D. Je určeno všem studentům VŠTVS PALESTRA, jak v prezenčním, tak i kombinovaném studiu. Služby centra mohou využívat i studenti celoživotního vzdělávání. Poradenství je poskytováno i zaměstnancům školy.

Aktuálně Poradenské centrum nabízí převážně projekty k prevenci studijní neúspěšnosti a k podpoře osobní pohody jako prevence působení karanténních opatření v prostředí, připravuje se projekt podpory well-being nejen našich studentů, ale i jako vrstevnický projekt pro další poradenská centra jiných vysokých škol. Projekty jsou s ohledem na vývoj epidemiologických opatření realizovány buď prezenčně nebo on-line formou v Google Classroom „Poradenské centrum“.

Poradenské centrum zajišťuje péči o studenty se specifickými potřebami, dále poskytuje i individuální poradenství, případně zprostředkuje studentům externí psychoterapeutickou péči.

Základní nabídka poradenských služeb:

- Poradenství v oblasti psychologie sportu – zvládání před soutěžními stavů, nácvik autoregulačních

postupů a psychologická podpora regenerace (doc. PhDr. M. Švamberk Šauerová, Ph.D.)

- Poradenství v oblasti řešení psychosomatických obtíží v oblasti pohybového systému (doc. PhDr. D. Stackeová, Ph.D.)
- Poradenství v oblasti zvládání stresové zátěže a zvýšení psychické odolnosti ve vztahu k životnímu stylu (doc. PhDr. M. Švamberk Šauerová, Ph.D.)
- Koučování – osobnostní rozvoj (doc. PhDr. M. Švamberk Šauerová, Ph.D.)

V RÁMCI STUDIJNÍHO PORADENSTVÍ SE ZAMĚŘUJEME ZEJMÉNA NA:

- pomoc při vhodném výběru oboru VŠTVS PALESTRA
- pomoc při výběru doktorského studia na vysokých školách
- začínajícím studentům usnadníme orientaci v neznámém studijním prostředí a při řešení nových

situací a problémů spojených s vysokoškolským studiem

- podílíme se na tvorbě průvodce studiem, spolupracujeme s Akademickým senátem
- připravujeme a průběžně dbáme na zlepšení podmínek pro studium studentů se specifickými studijními potřebami (především péče o studenty s SPU a studenty s tělesným handicapem
- pomoc nabízíme studentům při překonávání krize i v průběhu studia, kdy se dostanou do svízelných a pro ně složitě řešitelných situací (viz dále psychologické poradenství či podpora osobnostního rozvoje
- péči o studenty s tělesným handicapem zajišťujeme ve spolupráci s Bc. Janem Tománkem a Mgr. Annou Haviarovou
- obrátit se na nás mohou i ti, kteří jsou již v praxi a chtějí si ještě doplnit vzdělání, případně potřebují radu ohledně splňování kvalifikačních předpokladů

V rámci prevence studijní neúspěšnosti a podpory efektivního studia je pravidelně Poradenským centrem realizován edukační projekt (workshop) pro první ročníky bakalářského studia „Projekt podpory efektivního studia na vysoké škole“. Na

obsahu projektu se podíleli doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D., Mgr. Jiří Kajzar, MUDr. Jozef Martinča.

V souvislosti s podporou efektivního studia je v průběhu roku ještě nabízený workshop hlouběji zaměřený na využití timemanagementu a koučinku v osobnostním a profesním rozvoji (pro studenty bakalářského i magisterského studia).

Nově je Poradenským centrem připravený seminář Psychologie výživy.

PRO STUDENTY KOMBINOVANÉHO STUDIA A CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ NABÍZÍME:

- poradenství v oblasti výchovy, péče o děti s SPU/ADHD, poradenství v oblasti inkluzivního vzdělávání
- konzultace jsou uzpůsobeny potřebám konzultujících studentů – řešení obtíží na úrovni „jsem rodič“/ „jsem pedagogický pracovník“

V RÁMCI OSOBNÍHO ROZVOJE NABÍZÍME:

- arteterapeuticky orientovaná sezení
- koučink (holistické koučování)

Za poradenské centrum připravila:
Markéta Švamberk Šauerová