DIAGNOSTIKA A PORADENSTVÍ v pomáhajících profesích
5(1), 2021: 107-108
dap@palestra.cz

MEDAILONEK

MUDr. Radkin Honzák

Výběr osobnosti pro toto monotematické číslo nebyl snadný, významných odborníků, kteří zdůrazňují význam psychosociální roviny zdraví je ve vědeckých českých kruzích více. S ohledem na to, že v dřívějším čísle byl již některým z nich věnován prostor v souvislosti i s jinými tématy, jimž se věnovali, vybrali jsme pro toto číslo osobnost prof. MUDr. Radkina Honzáka, zvláště díky jeho neutuchající iniciativě, podpoře veřejnosti v nelehkých obdobích, nabádání k zachování nadhledu a zdravého úsudku v době neustálých dezinformací během pandemie Covid 19.

Radkin Honzák se narodil 30. března 1939 a působí jako psychiatr, publicista a vysokoškolský pedagog. Specializuje se na psychoterapii a je zastáncem psychosomatického (biopsychosociálního) přístupu. To se velmi významně pozitivně odrazilo v mediální podpoře společnosti v koronavirové krizi. Pravidelně vystupuje v médiích a zodpovědně, přitom s dostatečnou dávkou profesní i osobní statečnosti, se neobává veřejně sdělit odlišný názor na celou pandemickou situaci. Není to hlas rebelující, ale názor specialisty, zohledňujícího i ostatní faktory, které je při řešení této situace nutné řešit se stejnou intenzitou jako hledání účinných vakcín a dalších specifických způsobů prevencí.

Názorová specifika Radkina Honzáka na pandemickou situaci a její řešení velmi úzce souvisí s jeho pojetím vlivu psychopatů na život a chod společnosti. Velmi důrazně upozorňuje na jejich časté hypersociální dovednosti a snahu vyniknout, což se jim daří zejména v těch společnostech, kde chybí základní řád a pravidla, nebo je postoj většinové společnosti k těmto pravidlům vlažný.

Podle Honzáka ukázala covidová panika, co nefunguje. Zdůrazňuje, že především nefunkční diktát medicíny, protože pandemie není jen problém medicínský. Je to problém komplexní, který nevyřeší epidemiologové. Na nastavení rovnováhy v systému „posvátnost životů versus chronické živoření“ je dle jeho slov třeba systémového konsenzu s dalšími oblastmi lidského počínání.

Při zvládání koronavirové krize lze využít Honzákova doporučení týkající se vážných nemocí (blíže Honzák, 2021 „I v nemoci si buď přítelem“): „Základem úspěchu je nebrat zprávu o nemoci jako tragédii ani jako výzvu k boji, protože tragédie nás demobilizuje a boj může být veden se střídavými výsledky. *Berte ji jako nástup do nové školy. Až do teď jsme chodili do obecné, kde byla hodná paní učitelka, která nám říkala křestním jménem a občas něco prominula, a teď jsme nastoupili o etáž výš. Jsou tu noví spolužáci, noví učitelé, jiná látka než ta, na niž jsme byli zvyklí, nový způsob práce, nové požadavky. A naším cílem je tu školu úspěšně ukončit. To je postoj umožňující přijetí nové, zdůrazňuji, že nové, nikoliv tragické situace“.*

Jako psycholog i jako žena, která se v soukromém životě setkala u členů nejbližší rodiny s několika vážnými nemocemi (kardiovaskulární a onkologická onemocnění), musím jednoznačně souhlasit s názorem

prof. Honzáka. Každá jeho rada, doporučení ve mně silně rezonuje, a ověřila jsem si v praxi, že úspěšnost dosažení cíle je právě v té výzvě – cíle dosáhnout. Pojďme tedy složit další maturitu, tentokrát z reálného života, pusťme se opět do studia, navazujme nové sociální vztahy a nechejme se obohatit novými zkušenostmi. Vždyť nakonec, život je jedno obrovské dobrodružství, tak ho neváhejme sdílet s ostatními a spoluvytvářejme nezapomenutelnou atmosféru našeho bytí v každé jeho vteřině.

Markéta Švamberk Šauerová