

## EDITORIAL

Vážení čtenáři, milí kolegové,

dostává se vám do rukou další číslo časopisu Diagnostika a poradenství v pomáhajících profesích, tentokrát s tématem psychická odolnost a zvládání stresu v pomáhajících profesích.

Toto téma je v dnešní době nanejvýše aktuální. Pracovníci v pomáhajících profesích jsou vystaveni mnoha stresovým faktorům a syndrom vyhoření je stále frekventovanějším termínem. V hledání cest prevence a terapie syndromu vyhoření hraje důležitou roli zvládání agrese, u některých profesí se agresivní chování klientů stalo problémem přesahujícím pouze oblast komunikace.

Právě tomuto tématu v oblasti zdravotnictví je věnován článek autorů Jaroslava Pekary a Jitky Němcové Důsledky násilí ve zdravotnictví.

Rovněž příspěvek Syndrom vyhoření u úřednic přestupkových oddělení, jehož autorkou jsem já spolu se Silvií Kunhartovou, se zabývá podobnou problematikou, jakým stresovým faktorům jsou vystaveny úřednice přestupkových oddělení, zda jsou ohroženy syndromem vyhoření a zda jsou u nich přítomny psychosomatické obtíže z toho pramenící.

Jednou z profesí, které jsou syndromem vyhoření ohroženy nejvyšší měrou, jsou učitelé. Stať Ireny Smetáčkové Syndrom vyhoření mezi vyučujícími v mateřských a základních školách přináší výsledky rozsáhlé studie realizované v prostředí českých mateřských a základních škol, včetně návrhu praktických opatření rezultujících z výsledků provedeného výzkumu.

Studie Analýza náchylnosti studentů vysokých škol ke stresu a zvyšování jejich psychické odolnosti a self-efficacy jako prevence vzniku syndromu vyhoření autorky Markéty Švamberg-Šauerové je věnována problematice zvládání stresu u studentů vysokých škol různého zaměření v průběhu vysokoškolského

studia včetně návrhu možnosti zvýšení psychické odolnosti.

V rubrice Zprávy najdete informaci o 18. konferenci psychosomatické medicíny, která se bude konat ve dnech 28.–30. 5. 2020 v Liberci. Psychosomatická medicína má k tématu tohoto čísla časopisu přímý vztah, neboť psychosomatické obtíže související s nadměrnou psychickou zátěží jsou předmětem zájmu právě odborníků z této oblasti.

Tématu psychické odolnosti se ve své odborné práci věnoval prof. PhDr. Václav Hošek, CSc., který se letos dožil osmdesáti let. Poděkování za jeho vědeckou i pedagogickou práci i gratulaci k životnímu jubileu přinášíme v rubrice Medailonek, kde kromě informací o jeho celoživotní práci a díle najdete i odpovědi pana profesora na otázky týkající se psychické odolnosti, jež jsme mu položily.

V rubrice Recenze najdete recenzi publikace Jak žít a vyhnout se syndromu vyhoření renomovaného autora Radkina Honzáka.

Jako editorka tohoto čísla časopisu věřím, že jeho obsah vám přinese nejen důležité odborné informace, ale že přispěje i k vaší sebereflexi v této oblasti a tím i vyšší psychické odolnosti a lepšímu zdraví. Dovolím si na závěr editoriale poděkovat autorům příspěvků, neboť téma, kterému se věnujeme, považuji za jedno ze stěžejních témat více oborů aplikované psychologie a dalších souvisejících oborů, a zároveň považuji toto téma za velmi náročné z pohledu odborného a vědeckého, proto autorům za jejich příspěvky patří obzvláštní dík.

V Praze dne 18. 11. 2019

doc. PhDr. Daniela Stackeová, Ph.D.