

## EDITORIAL

Vážení čtenáři, milí kolegové,

aktuální – opět monotematicky zaměřené vydání časopisu Diagnostika a poradenství v pomáhajících profesích - se věnuje problematice výživového poradenství.

Cílem výživového poradenství je orientace v odborné problematice zaměřené na základní vztahy mezi výživou, pohybem a civilizačními nemocemi a také v moderních diagnostických metodách využívaných v oblasti výživy i sportovních aktivit.

Východiskem výživového poradenství bývá primárně filozofické pojetí „zdraví“, které se stává stále důležitějším atributem nejen na trhu práce, ale i v osobním životě. Na důležitosti nabývají jak služby, tak i nejrozumnější prostředky spojené s prevencí nemocí, upevňováním zdraví a zlepšením celkové kondice. Stále častěji se zdůrazňuje i nutnost péče o zdraví lidí, která jednoznačně směřuje především k tzv. primární prevenci a podpoře zdravého životního stylu.

S ohledem na aktuální společenské vnímání hodnoty zdraví a péči o něj je nutné uvažovat problematiku výživového poradenství komplexně a klást důraz na pochopení souvislostí celé problematiky.

Z tohoto úhlu pohledu je ve výživovém poradenství velmi důležité věnovat pozornost kvalitě celého edukačního procesu –

procesu práce s klientem, proto jsou součástí 5. čísla i příspěvky zaměřené na problematiku edukačního prognózování a problematiku koučování jako specifické metody práce s klientem.

Kromě takto tematicky orientovaných textů se čtenáři mohou seznámit s přehledovou studií věnovanou suplementům ve výživovém poradenství, s odborným článkem autorského kolektivu zaměřeným na téma nízkosacharidových režimů a jejich vlivu na sportovní výkon a tělesné složení či s odborným textem přibližujícím problematiku užívání doplňků stravy u mladých sportovců, kde autorka vychází z vlastní profesní zkušenosti sportovního kouče.

Závěr je věnován medailonku ing. Petra Havlíčka, který patří mezi mediálně známé výživové poradce, věnuje se nejen poradenství v oblasti zdravého životního stylu, ale i bohaté činnosti publikační a pedagogické.

Věříme, že toto číslo přispěje k obohacení dosavadních znalostí i zkušeností našich čtenářů a jednotlivé texty se stanou součástí dalších odborných diskusí.

Doc. PhDr. Markéta Švamberk Šauerová, Ph.D.  
Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.