

## EDITORIAL

Vážení čtenáři, milí kolegové,

dostává se vám do rukou druhé číslo časopisu Diagnostika a poradenství v pomáhajících profesích. Je mi ctí být editorkou tohoto čísla, jež je tematicky zaměřeno na diagnostiku a poradenství v oblasti fitness, wellness, pohybové aktivity a zdravého životního stylu.

Obsah čísla je důkazem toho, jak se tato oblast vyvíjí. Být odborníkem na fitness či wellness již dávno neznamena pouze zvládat instruktáž konkrétního cvičení nebo sportovní disciplíny. Znamená to rozumět dané problematice i z psychologického hlediska, umět psychologicky pracovat s klienty, umět je motivovat a dlouhodobě jejich motivaci udržet, rozumět jejich vztahu k pohybu a k vlastnímu tělu a dosáhnout změny životního stylu tak, aby dlouhodobě podporoval zdraví, nejen zvyšovat fyzickou zdatnost jako takovou. Těmito tématy se zabývá také obor psychologie zdraví, jemuž je v tomto čísle časopisu věnováno hodně pozornosti.

Úlohou výzkumníků v oborech, jako je například kinantropologie zabývající se všemi aspekty lidského pohybu, bývá vždy v prvním kroku monitoring. Abychom mohli koncipovat účinnou intervenci, musíme znát současný stav. Kolektiv autorů Elena Bendíková, Barbora Novotná a Michal Marko z Filozofické fakulty Univerzity Mateje Bela v Banské Bystrici ve své studii provedl analýzu některých faktorů životního stylu středoškoláků s důrazem na pohybové aktivity podporující zdraví.

Článek Daniely Stackeové a Marcela Háby z VŠTVS Palestra v Praze se zabý-

vá tématem tělesného sebepojetí studentů středních speciálních škol. Tělesné sebepojetí je jedním z osobnostních faktorů, jež podmiňují naši pohybovou aktivitu a životní styl. Autoři článku se ve své výzkumné studii zabývali tím, nakolik se tělesné postižení promítne do tělesného sebepojetí studentů středních speciálních škol.

Autorky Věra Knappová a Adéla Koudelková z Pedagogické fakulty Západočeská univerzity v Plzni přichází s případovou studií, jež popisuje efekt pohybové terapie u dítěte se zrakovým handicapem na základě onkologické diagnózy. Zrakový handicap může závažně ovlivnit motorický vývoj dítěte a to může mít dopad na jeho mentální a celkový vývoj. Pohybová intervence v této oblasti může velmi závažným dopadům zrakového postižení u takového dítěte zabránit či je alespoň významně zmírnit, proto práci na tomto a podobných tématech považujeme za velmi záslužnou a potřebnou.

Autoři Zdeněk Vilikus z Ústavu tělovýchovného lékařství 1. LF UK a VFN v Praze, Simona Majorová z FTVS UK v Praze, Pavel Kysel a Jan Švimberský, oba z VŠTVS Palestra v Praze, se ve své přehledové práci věnují účinku triacylglycerolů o středně dlouhém řetězci (nabízeny jako doplněk stravy s názvem MCT) na vytrvalostní sportovní výkon. Oblast doplňků stravy a sportovní výživy obecně je často významně ovlivněna komerčními faktory a jejich účinky jsou prezentovány nadhodnoceně a zkresleně, o čemž svědčí i závěry této práce.

Sekci Významné osobnosti věnujeme v tomto čísle časopisu profesoru Vladimíru Kebzovi, jež nás opustil v červenci loňského roku. Vladimír Kebza byl jednou z nejvýznamnějších osobností oboru psychologie zdraví u nás a jeho dílo i odkaz jeho osobnosti je inspirací pro další generace odborníků. A nejen odborníků. S díkem a vzpomínkou věnujeme v tomto čísle časopisu tuto sekci právě jemu.

S oborem psychologie zdraví souvisí i sdělení v sekci Zprávy - pozvánka na jubilejní 25. celostátní konferenci Psychologie zdraví ČMPS (Českomoravské psychologické společnosti) s mezinárodní účastí, která se bude konat 18. - 20. 5. 2018 ve Vernířovicích u Šumperka.

V sekci Recenze vám nabízíme recenzi publikace Marka H. Anshela Applied Health Fitness Psychology, jež vydalo v roce 2014 vydavatelství Human Kinetics. Tato publikace je určena odborníkům všech pomáhajících profesí, jež se podílí na koncepci a tvorbě pohybových

programů a zabývá se jejich psychologickými aspekty, resp. behaviorálními postupy směřujícími ke zvýšení účinnosti fitness programů.

Jako editorka tohoto čísla časopisu děkuji všem autorům za jejich příspěvky a vstřícný přístup, a vám, čtenářům textů, přeji, abyste v nich našli inspiraci pro svou práci. Náš časopis je určen pro všechny pomáhající profese. Rádi bychom propojovali teorii s praxí. Uvítáme kromě teoretických statí a výzkumných zpráv i vaše práce referující o praktických zkušenostech z celého širokého spektra pomáhajících profesí, či jakoukoliv zpětnou vazbu, jež by nám pomohla zvýšit kvalitu časopisu.

Doc. PhDr. Daniela Stackeová, Ph.D.  
Editor